



YOGA FÍSICO, ENERGÉTICO, MENTAL Y MEDITATIVO

17 DE ABRIL DEL 2010

Encuentro de Yoga en Bilbao dirigido por
Amable Díaz López

MAÑANA

10h00	Recepción
10h00 - 11h00	Yoga físico, mental y meditativo
11h00 - 12h30	Aplicación práctica; sesión de yoga
12h30 - 13h15	Análisis pedagógico de la sesión
13h15 - 14h00	Meditación indagativa

TARDE

16h - 16h30	Yoga físico, mental y energético
16h30 - 18h00	Aplicación práctica; sesión de yoga
18h00 - 18h30	Análisis pedagógico de la sesión
18h30 - 19h00	Diálogo final



Organizado por: Carmen IDÍGORAS, delegada de la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY)

Lugar: Escuela de Yoga de DHARANANDA. Gallanda, 16 – Durango

Precio: 40€

