



FORMACIÓN EN YOGA

reconocida por la AEPY y la UEY

Buscamos formar a gente con una vocación definida, que ame el yoga y desee transmitir a otros lo que tanto les ha beneficiado a ellos mismos. En esta formación encuadramos el yoga en su marco cultural y filosófico, a fin de preservar su esencia, si bien transmitiéndolo a partir de un lenguaje y con unos objetivos y necesidades adaptados a nuestro tiempo y a los hombres y mujeres de hoy.

Nuestro yoga toma como referencia las obras clásicas a partir de las cuales podemos comprender lo que realmente es nuestra disciplina en su totalidad, sin prestar una particular atención a etiquetas u orientaciones tal vez más parciales.

El programa estará vertebrado en torno a los grandes temas de: Yoga en todos sus apartados (Asanas, respiración controlada, Pranayamas, Mudras, Bandhas, cuerpos energéticos, Meditación, estructuración de sesiones prácticas, análisis pedagógico, anatómico y energético), Hinduísmo, Psicología, Anatomía, Pedagogía, distinguiendo por niveles en lo teórico y lo práctico.

Estos temas se trabajan en todos y cada uno de los seminarios a lo largo de cada curso, y de ellos nuestros alumnos rinden prueba de sus conocimientos, trimestral y anualmente.





FORMACIÓN EN YOGA

MATERIAS

- . yoga en todos sus aspectos
- . psicología
- . anatomía
- . hinduismo (filosofía)
- . pedagogía

DIFERENTES NIVELES

- . 4 años (diploma respaldado por la AEPY y la UEY)
- . 3 años (certificado otorgado por la AEPY)
- . 2 años (título de monitor, otorgado por el Centro de Yoga Patanjali - Madrid)





FORMACIÓN EN YOGA

CALENDARIO 2018 / 2019

	<u>PRIMERO Y CUARTO</u>	<u>SEGUNDO Y TERCERO</u>
Septiembre	15 – 16*	29 - 30
Octubre	6 - 7	27 - 28
Noviembre	10 - 11	24 - 25
Diciembre	1 - 2	15 - 16
Enero	12 - 13	26 - 27
Febrero	9 - 10	23 - 24
Marzo	9 - 10	23 - 24
Abril	6 - 7	27 - 28
Mayo	11 - 12	25 - 26
Junio	8 - 9	22 - 23





MODALIDADES AEPY:

1ª opción: Un fin de semana / mes

(sábado, de 10h00 a 14h00, y de 15h30 a 20h00; domingo, de 9h00 a 14h00)

- Tiempo de formación: **cuatro años**

- Precio: **157 € /mes** (10 seminarios al año)

IMPORTE: 157€/mes

CERTIFICACIÓN: *En función del número de años superados.*

