



## FORMACIÓN EN YOGA

reconocida por la AEPY y la UEY

Buscamos formar a gente con una vocación definida, que ame el yoga y desee transmitir a otros lo que tanto les ha beneficiado a ellos mismos. En esta formación encuadramos el yoga en su marco cultural y filosófico, a fin de preservar su esencia, si bien transmitiéndolo a partir de un lenguaje y con unos objetivos y necesidades adaptados a nuestro tiempo y a los hombres y mujeres de hoy.

Nuestro yoga toma como referencia las obras clásicas a partir de las cuales podemos comprender lo que realmente es nuestra disciplina en su totalidad, sin prestar una particular atención a etiquetas u orientaciones tal vez más parciales.

El programa estará vertebrado en torno a los grandes temas de: Yoga en todos sus apartados (Asanas, respiración controlada, Pranayamas, Mudras, Bandhas, cuerpos energéticos, Meditación, estructuración de sesiones prácticas, análisis pedagógico, anatómico y energético), Hinduísmo, Psicología, Anatomía, Pedagogía, distinguiendo por niveles en lo teórico y lo práctico.

Estos temas se trabajan en todos y cada uno de los seminarios a lo largo de cada curso, y de ellos nuestros alumnos rinden prueba de sus conocimientos, trimestral y anualmente.





# FORMACIÓN EN YOGA

## MATERIAS

- . yoga en todos sus aspectos
- . psicología
- . anatomía
- . hinduismo (filosofía)
- . pedagogía

## DIFERENTES NIVELES

- . 4 años (diploma respaldado por la AEPY y la UEY)
- . 3 años (certificado otorgado por la AEPY)
- . 2 años (título de monitor, otorgado por el Centro de Yoga Patanjali - Madrid)





# FORMACIÓN EN YOGA

## CALENDARIO 2017 / 2018

	<u>PRIMERO Y TERCERO</u>	<u>SEGUNDO Y CUARTO</u>
Septiembre	23 - 24*	16 - 17
Octubre	21 - 22	7 - 8
Noviembre	25 - 26	4 - 5
Diciembre	16 - 17	2 - 3
Enero	27 - 28	13 - 14
Febrero	24 - 25	10 - 11
Marzo	17 - 18	3 - 4
Abril	21 - 22	7 - 8
Mayo	26 - 27	5 - 6
Junio	23 - 24	9 - 10

\* Primero comienza sólo en el cuarto fin de semana de octubre





## MODALIDADES AEPY:

### **1ª opción: Un fin de semana / mes**

(sábado, de 10h00 a 14h00, y de 15h30 a 20h00; domingo, de 9h00 a 14h00)

- Tiempo de formación: **cuatro años**

- Precio: **155 € /mes** (10 seminarios al año)

**IMPORTE:** 155€/mes

**CERTIFICACIÓN:** *En función del número de años superados.*

